

Mese di Febbraio

Frutta: Arance, Kiwi,
Mandarini

Verdura: Bietola da
foglia, Carciofo, Cavolo
rapa, Indivia riccia,
Broccoli, Cavoli, Cavolini
di Bruxelles, Finocchio,
Radicchio, Spinaci

Pesce: Tonnetto, Alici,
Sardine

M&S