

Mese di Marzo

Frutta: Arance, Kiwi,
Mandarini

Verdura: Cicoria,
Cicorino,
Bietole da Costa, Spinaci,
Cipollotto, Rucola,
Ruchetta, Tarassaco,
Scarola

Pesce: Acciuga, Nasello,
Moleca, Seppia

M&S