

## Mese Di Ottobre

Frutta: Mela Autunnale,  
Pompelmo rosa,  
Pompelmo giallo

Verdura: Tuberina,  
Radicchio di Castelfranco,  
Valerianella,  
Indivia Belga, Radicchio  
di Chioggia tardivo,  
Sedano Rapa,  
Rapa Autunnale, Zucca

Pesce: Triglia, Vongola

M&S